

# RENAISSANCE Online Livestream

かんたん！無料！  
お試しオンラインレッスン

10/25 (月) ・ 10/26 (火) ・ 10/29 (金) ・ 10/31 (日)

法人会員さま特別企画！  
人気のオンラインレッスンを無料でお試しいただけます。

## ルネサンス オンラインライブストリーム

スポーツクラブルネサンスの大人気スタジオプログラムが、オンライン上でライブ配信されるサービスです！お手元のスマートフォン・タブレット・パソコンからアクセスすることで、自宅でいつでも気軽にレッスンを受けることができます。



## 気分爽快！

スポーツの秋、オンラインの秋を楽しもう！

通常1回1,100円(税込)が無料に！

- ①10/25(月)20:00～ 腰痛予防ストレッチ
- ②10/26(火)19:00～ ゴルフのためのトレーニング 教室
- ③10/29(金)19:30～ テニスのためのトレーニング 教室
- ④10/31(日) 8:30～ ヨガ

[対象]

ルネサンスと法人会員契約をしている法人にお勤めの従業員・ご家族の方で初めて受講の方

おうちで一緒に、ストレッチやトレーニングでカラダを動かしてリフレッシュしましょう～！



石島 佳代子  
腰痛予防 担当



横井 亮裕  
ゴルフトレーニング 担当



井手 清一郎  
テニストレーニング 担当



yae  
ヨガ 担当

詳細・お申込みは  
こちら

